総合グランプリは

賞10万円金土豪華副賞

あなたのご自慢レシピをお待ちしています!

男子食堂

News

## 男子食堂

ケッキングコンテスト





# 第2回出場者大募集

本誌をご愛読いただいている料理男子たちが調理の腕とアイデアを競うイベント「男子食堂クッキングコンテスト」、熱望にお応えし、第2回が開催決定!! 総合グランプリは賞金総額15万円! ふるってご応募ください。

募集部門が 4つに増えました!

#### 秋サケ料理部門

秋サケを使ったオリジナル料理。 調理の制限時間は20分。

各部門 グランプリは 賞金 **5** 万円

#### 冷凍食品アレンジ部門

冷凍食品をアレンジした オリジナル料理。制限時間は20分。

※使用冷凍食品を明記してご応募ください。

#### スピード料理部門

10分以下で作れる簡単レシピは こちら!

### 豚バラ肉料理部門

豚バラ肉を使ったオリジナル料理。 調理の制限時間は20分。

募集部門

:「秋サケ料理部門」「冷凍食品アレンジ部門」

「スピード料理部門」「豚バラ肉料理部門」の4部門

表 彰 : 各部門グランプリ | 名(計4名)、総合グランプリ | 名

開催日:2012年9月29日(土)開催予定!

参加資格:満18歳以上の料理好きな男性。プロはNG。

審査方法 : 書類選考の後、審査通過者には会場にて実際に調理 して頂きます。各料理界の著名人、人気シェフなどの

審査員が試食、採点する形式です。

| 会 場 : ABCクッキングスタジオ 汐留グラウンド

東京都港区東新橋 I - 5 - 2 汐留シティセンター3F

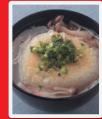
住所、氏名、年齢、職業、携帯電話番号、メールアドレスをご記入の上、応募部門を選び、レシピと完成写真をお送りください。応募レシピには、料理名、材料と分量、調理時間の目安、作り方、アピールポイントを記載してください。複数部門への応募、複数レシピの同時応募も可能です。いずれの部門もオリジナルレシピであることが条件となります。会場までの交通費はご負担をお願いいたします。応募レシピの情報は男子食堂本誌、HP等で紹介されることがあります。冷凍食品部門の受賞レシピは日本冷凍食品協会のHP等でも紹介されることがあります。

【郵送の場合】〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-10-5 KKベストセラーズ 男子食堂編集部 クッキングコンテスト「○○部門」応募係 【メールの場合】 danshi\_syokudo@bestsellers.co.jp 件名を「クッキングコンテスト○○部門応募」としてください。

平成24年8月末日 当日消印有効

#### 第1回のグランプリレシビ







どんぶり飯部門

スピード料理部門

男の自慢料理部門

- ■どんぶり飯部門グランプリ「俺の青春! アメリカ武者修行丼」 スパムを香ばしく焼いてアボカドと合わせたアメリカンな丼。にんにくと 黒コショウの効いたパンチのある味が高評価に!
- ■スピード料理部門グランプリ「しょっつるお焼きの簡単あんかけ」 秋田の郷土料理に欠かせない調味料「しょっつる」を使ったレシピ。ホタ テ貝柱スープの素を使って時短調理を可能に。
- ■男の自慢料理部門グランブリ「味噌ピーザ」

市販のピザシートに味噌ピーナッツを塗り、とろけるチーズをのせて焼く だけ! というお手軽なレシピ。味噌とチーズの組み合わせがマッチ。

詳細は随時HPで 告知予定!

http//danshi-shokudo.net

撮影/浜村多恵