

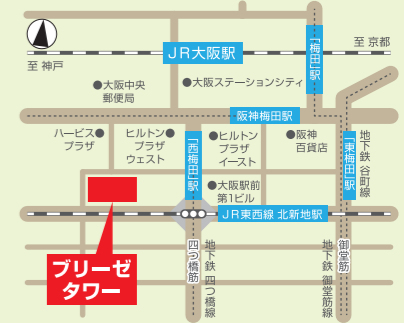


ハッピーエイジング&ソナエ博 2015春

「安心」「安全」で充実した生活のための講演会やトークショー、多彩なテーマのスペシャルセミナーなど、盛りだくさんのプログラムをお楽しみください。

3月19日 木 10:00~18:00 参加無料

会場 **ブリーゼタワー** 7・8階フロア (大阪市北区梅田2-4-9) (旧サンケイホール)



メインステージ 7階



メインステージの入場者全員に、エースコックが国立循環器病研究センターと開発した「かるしお認定だしの旨味で減塩」(カップ麺)を進呈

参加者募集中

ソナエ セミナー 12講座 8階

メインステージ、セミナーは事前予約が必要です。協賛社ブースは自由にご見学いただけます。

Aプログラム 10:30~11:30



生き方講演会「おもいやりの心」

～お大師さまの高野山から1200年～
いえ だ しょう こ
家田 荘子 さん (作家・高野山本山布教師)
作家であり、高野山真言宗僧侶(大僧都)でもある家田荘子さん。10以上の職業を経て、作家、僧侶へと歩んできた、自らの人生を交えながら、講演していただきます。

Bプログラム 13:30~15:00



「健康は小さなことからコツコツと!!」 西川きよしさん ヘレンさん 夫妻トーク&対談

車いすダンス ジェネシス オブ エンターテイメント
～Genesis of entertainment～

A会場 100名定員

A-1 10:00~11:00
やさしい遺言のイロハ
廣田 亮彦氏(弁護士)

A-2 11:30~12:30
下肢静脈瘤～足のたるさ・痛み・むくみが気になる方へ～
坂本 一喜氏(医師)

A-4 13:30~14:30
住み慣れたわが家に住み続ける“そなえる”リフォーム術
沼尻 正和氏(ミサワホーム ホームイジング推進部)

A-3 15:00~16:00
高齢者に役立つ遺産分割の話
小西 憲太郎氏(弁護士)
田中 彩氏(弁護士)

B会場 100名定員

B-1 10:30~11:30
人はどのようにして死に至るか
坂本 勇二郎氏(医師)

B-4 12:00~13:00
老後に役立つ年金と保険の話
富田 隆氏(特定社会保険労務士)

B-2 14:00~15:00
冷凍食品でできる健康づくり～試食・オリジナルグッズ付き～
三浦 佳子氏(日本冷凍食品協会)

B-3 15:30~16:30
いまだから楽しめるクルーズライフ～新しい旅への挑戦～
オリジナルグッズ付
プリンセス・クルーズ

C会場 各80名定員

C-1 11:00~12:00
冷凍食品でできる健康づくり～試食・オリジナルグッズ付き～
遠藤 純子氏(日本冷凍食品協会)

C-2 12:30~13:30
スキンケアから始まる健康の話
伊庭 重紀氏(医師)

C-4 14:30~15:30
長寿化とインフレで老後の生活はどう変わる? 賢い生活設計と不動産を使った相続税対策
岩井 孝中氏(税理士)

C-3 16:00~17:00
老化に負けない生活習慣のススメ
稲垣 宏一氏(医師)

交通アクセス
●四つ橋線西梅田駅より徒歩約3分
●阪神梅田駅より徒歩約5分
●JR大阪駅より徒歩約5分
●JR東西線北新地駅より徒歩約5分

申し込み方法 締め切り 3/13(金) 必着

参加ご希望の方は 必要事項(①〒・住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望プログラム(「A 生き方講演会」「B 西川きよしさん・ヘレンさん夫妻のトーク&対談」「ソナエ セミナー」A①～④、B①～④、C①～④のいずれかを記入)⑥参加人数(4名様まで)をご記入のうえ下記事務局までお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選のうえ、当選者に参加証を発送いたします。

●ハガキ
〒556-8666(住所不要)
産経新聞開発「ソナエ博事務局」
※件名に「ソナエ博2015春」と明記してください。

●ファクス
06-6633-2709

●Eメール
sonae@esankei.com

●ホームページ
http://www.esankei.com/sonae

【お問い合わせ】
TEL.06-6633-6852(平日10時～17時/土・日・祝休み)
産経新聞開発「ソナエ博事務局」
※応募者の個人情報は、参加証の発送と運営事務局からの連絡のみに使用いたします。
※イベント内容は予告無しに変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

協賛社ブース 7階

ブリーゼプラザ小ホール
充実したハッピーエイジングに役立つ情報や、終活の情報がいっぱい。



タージンさんが会場内をご案内いたします。

【主催】産経新聞社 【後援】サンケイリビング新聞社、ラジオ大阪 【協力】終活読本ソナエ、エースコック
【協賛】なんば坂外科クリニック、小西法律事務所、ひろた法律事務所、いながきハートクリニック、元町伊庭クリニック、ウイズユー司法書士事務所、坂本病院、日本冷凍食品協会、日本ロングライフ、放映新社、MBグループ、プリンセス・クルーズ、住友林業ホームテック、Medisere(メディセル)、白浜マーメイドタウン、阪急交通社トラピックス、ミサワホームイジング近畿、南海電気鉄道、メインランドジャパン ほか(順不同)