

をお待ちしています!



レッツ  
クッキング!

男子食堂

News

# キングコンテスト 大募集!

本誌をご愛読いただいている料理男子たちが調理の腕とアイデアを競うイベント「男子食堂クッキングコンテスト」、熱望にお応えし、第2回が開催決定!!こだわりの入魂レシピから市販のレトルトを利用したお手軽レシピまで、どんな料理でもOK!



レシピが考えつかない!という人は  
次ページを参考にしよう

## スピード料理 部門

10分以下で作れる  
簡単レシピはこちら!

## 冷凍食品 アレンジ部門

冷凍食品をアレンジした  
オリジナル料理。制限時間は20分。

※業務用商品、地域限定商品以外の冷凍食品に限る。

第1回のグランプリレシピ

「俺の青春! アメリカ武者修行丼」  
どんぶり飯部門



スパムを香ばしく焼いてアボカドと合わせたアメリカンな丼。にんにくと黒コショウの効いたパンチのある味が高評価に!

「しょっつるお焼きの簡単あんかけ」  
スピード料理部門



秋田の郷土料理に欠かせない調味料「しょっつる」を使ったレシピ。ホタテ貝柱スープの素を使って時短調理を可能に。

「味噌ピーザ」  
男の自慢料理部門



市販のピザシートに味噌ピーナッツを塗り、とろけるチーズをのせて焼くだけ! という超シンプルで手軽なレシピ。味噌と

チーズの意外な組み合わせがマッチ。

第1回グランプリのみなさん

詳細は随時HPで告知予定!

<http://danshi-shokudo.net>



総合グランプリは

賞金 **15** 万円

+ 日立オープンレンジ  
「ヘルシーシェフ」

各部門  
グランプリは  
賞金 **5** 万円



あなたのご自慢レシピ

# 男子食堂クツ

## 第2回 出場者



大火力蒸し調理の  
できる高級オープン!

募集部門が  
4つに増えました!

### 秋サケ 料理 部門

秋サケを使ったオリジナル料理。  
調理の制限時間は20分。

### 豚バラ肉 料理 部門

豚バラ肉を使ったオリジナル料理。  
調理の制限時間は20分。

募集部門 : 「秋サケ料理部門」「豚バラ肉料理部門」  
「スピード料理部門」「冷凍食品アレンジ部門」  
の4部門

表彰 : 各部門グランプリ1名(計4名、賞金各5万円)、  
総合グランプリ1名(各部門グランプリ4名の中  
から1名、賞金10万円+日立オープンレンジMR  
O-LV300「ヘルシーシェフ」パールレッド)

開催日 : 2012年9月29日(土)開催予定!

参加資格 : 18以上の料理好きな男性。プロはNG。

審査方法 : 書類選考の後、審査通過者には会場にて  
実際に調理して頂きます。各料理界の著名  
人、人気シェフなどの審査員が試食、採点  
する形式です。

会場 : ABCクッキングスタジオ 汐留グラウンド  
東京都港区東新橋1-5-2  
汐留シティセンター3F

住所、氏名、年齢、職業、携帯電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、応募部門を選び、レシピと完成写真をお送りく  
ださい。応募レシピには、料理名、材料と分量、調理時間の  
目安、作り方、アピールポイントを記載してください。複数  
部門への応募、複数レシピの同時応募も可能です。

いずれの部門もオリジナルレシピであることが条件となりま  
す。会場までの交通費はご負担をお願いいたします。

応募レシピの情報は男子食堂本誌、HP等で紹介されること  
があります。冷凍食品部門の受賞レシピは日本冷凍食品協会  
のHP等でも紹介されることがあります。

#### 審査員

料理のプロが  
採点!



片岡 護シェフ  
イタリアンレストラン  
「アルポルト」オーナーシェフ



笠原将弘さん  
日本料理「賛否両論」  
店主



森崎友紀さん  
料理研究家

応募要項

宛先・締め切り

【郵送の場合】〒170-0004 東京都豊島区北大家2-10-5 KKベストセラーズ 男子食堂編集部 クッキングコンテスト「〇〇部門」応募係  
【メールの場合】 [danshi\\_syokudo@bestsellers.co.jp](mailto:danshi_syokudo@bestsellers.co.jp)  
件名を「クッキングコンテスト〇〇部門応募」としてください。

平成24年8月末日 当日消印有効